

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ТРОПИНКИ ЗДОРОВЬЯ» 2-4 КЛАССЫ**

Программа по курсу внеурочной деятельности «Тропинки здоровья» 2-4 класс разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утв. приказом Минпросвещения РФ от 31.05.2021 г. № 286.

Актуальность программы определяется рядом факторов практического характера, под которыми понимается общение учителя и ученика, ориентированное на творческую самореализацию развивающейся личности в учебном процессе, на занятость учащихся во внеурочное время. В результате обучения ученики должны познакомиться со многими играми, что позволит воспитать у них интерес к игровой деятельности, умение самостоятельно подбирать и проводить их с товарищами в свободное время. Программа актуальна в рамках реализации ФГОС.

**Цель программы:** создание предпосылок для формирования физической культуры занимающихся посредством углубленного освоения способов двигательной деятельности спортивно -рекреационной направленности раздела «Подвижные игры».

### **Задачи программы:**

- 1) Формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни.
- 2) Расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями.
- 3) Воспитание чувства коллективизма.
- 4) Формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия.

**Форма организации:** Занятия проводятся в форме практических и теоретических занятий.

**Форма проведения занятий:** индивидуальная, групповая.

**Срок реализации программы:** 1 год. Программа курса составлена из расчёта 34 учебных недели – по 2 часа в неделю.