

Аннотация

к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Ритмика»

Программа курса внеурочной деятельности для 1 - 4 классов «Ритмика» разработана в соответствии:

- с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- с требованиями к основной образовательной программе начального общего образования;
- с основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Гимназия № 7» с приложением на 2024-2025 учебный год;
- положением о рабочей программе МБОУ «Гимназия № 7».

В настоящее время особое внимание уделяется спорту, культуре, искусству и приобщению детей к здоровому образу жизни. В процессе учебных занятий у школьников происходит снижение работоспособности, ухудшается внимание, память, удлиняется латентный период двигательной реакции. В результате длительного поддержания статической позы нарушается осанка, увеличивается тенденция к наклону головы. Поэтому здесь очень актуальным становится увеличение объема двигательной активности в виде танцев, которые оказывают значительное влияние на повышение умственной активности, развитие физических качеств, функциональное состояние сердечно - сосудистой и нервной системы. Немаловажным является и так называемый лечебный эффект. В результате регулярных занятий ритмикой создается мышечный корсет и исправляются недостатки осанки, уменьшается плоскостопие, в результате активной работы мышц брюшного пресса и спины происходит своеобразный массаж внутренних органов, организм укрепляется, ребенок меньше болеет. Таким образом, решается задача общего укрепления и физического развития ребенка.

Педагогическая целесообразность программы определена тем, что данная программа ориентирована на приобщение каждого ребенка к музыкально-художественной культуре, применение полученных знаний, умений и навыков в повседневной деятельности, улучшение своего образовательного результата, на создание индивидуального творческого продукта.

Цель примерной программы ритмикой состоит в углублении и дифференциации восприятия музыки (выделение средств выразительности, формы), её образов и формировании на этой основе навыков выразительного движения. Необходимо обучить детей умению владеть своим телом, красивой осанке, грациозной походке, умению выступать перед другими, развить координацию, музыкальность, выразительность и мягкость исполнения, развить свою гибкость и выносливость.

Задачи программы:

- учить детей воспринимать развитие музыкальных образов и выражать их в движениях, согласовывать движения с характером музыки, наиболее яркими средствами выразительности;
- развивать основы музыкальной культуры;
- развивать музыкальные способности (эмоциональная отзывчивость на музыку, слуховые представления, чувство ритма, музыкальную память);
- учить определять музыкальные жанры (марш, песня, танец), виды ритмики (игра,

пляска, упражнение), различать простейшие музыкальные понятия (высокие и низкие звуки, быстрый, средний, медленный темп, громкая, умеренно громкая и тихая музыка и т.д.);

- формировать красивую осанку, учить выразительным, пластичным движениям в игре, танце, хороводе и упражнении;
- развивать творческие способности в области искусства танца: учить оценивать собственное движение и товарища, придумывать «свой» игровой образ, персонаж и «свою» пляску, комбинируя различные элементы физкультурных упражнений, танцевальных и сюжетно-образных движений.

Сроки освоения программы:

4 года, по 2 часа в неделю в каждом классе.

Всего:

1 класс - 66 ч.

2 класс - 68 ч.

3 класс -68 ч,

4 класс -68 ч.

Всего -270 ч.

Продолжительность занятий: - 1 класс – 35 мин, 2 – 4 класс – 40 мин.