

Аннотация дополнительной общеразвивающей программы "Спортивный бальный танец" художественной направленности

Программа «Спортивный бальный танец» реализуется в танцевально-спортивном клубе "Кристалл". Программа разноуровневая (т.е. имеет стартовый, базовый, продвинутый уровень). В настоящее время особое внимание уделяется спорту, культуре, искусству и приобщению детей к здоровому образу жизни. Занятия помогают уберечь детей от негативного влияния улицы, «плохой компании», вредных привычек. У многих детей и подростков развита зависимость от гаджетов. Занимая детей танцами, прививая им духовные ценности, мы противостояем этому опасному, влияющему на психику детей, увлечению. Программа позволяет одновременно осуществлять три части педагогического воздействия: воспитание, обучение, оздоровление. В настоящее время в России и во всем мире, завоевывает все более широкую популярность спортивный бальный танец. Это объясняется высокой культурой и красотой его исполнения, зрелищностью и безграничными возможностями. Дети, занимающиеся таким видом искусства, получают разностороннее интеллектуальное, художественное и физическое развитие.

Актуальность программы обусловлена тем, что танец является оптимальным видом деятельности в плане разностороннего гармоничного развития детей. Она имеет огромный потенциал для успешного художественного, физического, эмоционального и нравственного развития ребенка. В процессе учебных занятий у школьников происходит снижение работоспособности, ухудшается внимание, память, удлиняется латентный период двигательной реакции. В результате длительного поддержания статической позы нарушается осанка, увеличивается тенденция к наклону головы. Поэтому здесь очень актуальным становится увеличение объема двигательной активности в виде танцев, которые оказывают значительное влияние на повышение умственной активности, развитие физических качеств, функциональное состояние сердечно-сосудистой и нервной системы. Немаловажным является и так называемый лечебный эффект. В результате регулярных занятий спортивными танцами создается мышечный корсет и исправляются недостатки осанки, уменьшается плоскостопие, в результате активной работы мышц брюшного пресса и спины происходит своеобразный массаж внутренних органов, организм укрепляется, ребенок меньше болеет. Таким образом, решается задача общего укрепления и физического развития ребенка.

Цель программы.

Создать условия, способствующие творческой самореализации воспитанников, развить устойчивый интерес к спортивному бальному танцу, активизировать познавательную и творческую деятельность.

Нормативные документы

Программа разработана и реализуется с учетом основных законодательных и нормативных актов Российской Федерации и методических рекомендаций:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Задачи.

Обучающие:

- дать специальные знания по спортивным бальным танцам;
- сформировать музыкально-ритмические навыки;

Развивающие:

- способствовать развитию творческого мышления;
- обучить приемам самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля, взаимоконтроля, самооценки и взаимооценки;

Развить:

- коммуникативный опыт учащихся;
- координацию движений, гибкость и пластику;
- чувство ритма;
- память и внимание;
- артистизм и эмоциональность;
- силу, выносливость, скорость;

Воспитательные:

Сформировать:

- общую культуру личности ребенка;
- художественный вкус;
- активность и самостоятельность общения;

Воспитать:

- собранность и дисциплину;
- стремление к саморазвитию;
- потребность в здоровом образе жизни;

- эстетический вкус и исполнительскую культуру;
- понимание причин успеха/неуспеха собственной учебной деятельности,

Привить:

- навыки хорошего тона и культуры поведения;
- трудолюбие;
- чувства уважения к себе, партнеру, педагогу;

Возрастные особенности учащихся: 6-18 лет

Структура обучения в танцевально-спортивном клубе «Кристалл» предполагает последовательное прохождение каждым обучающимся трех этапов обучения и освоение предполагаемых умений и навыков:

- 1 этап – стартовый (1-2 год обучения).
- 2 этап – базовый (3-6 год обучения).
- 3 этап – продвинутый (7-9 год обучения).

Программа рассчитана:

- 1 год обучения - 108 часов.
 - 2 год обучения - 144 часа.
 - 3 - 6 год обучения – 216 часов.
 - 7 - 9 год обучения – 288 часов.
- Всего 1980 часов.

Срок реализации программы: 9 лет обучения.

Режим занятий:

- 1 год обучения - 3 раза в неделю по 1 часу.
- 2 год обучения - 2 раза в неделю по 2 часа.
- 3 - 6 год обучения - 3 раза в неделю по 2 часа.
- 7 - 9 год обучения - 4 раза в неделю по 2 часа.

Программа «Спортивный балльный танец» рассчитана на учащихся младшего, среднего и старшего школьного возраста. Занятия для учащихся 6-7 лет проводятся из расчета 1 академический час – 30 минут; 8-18 лет из расчета 1 академический час – 45 минут. Вновь прибывший учащийся поступает на соответствующий уровень обучения в зависимости от имеющихся у него умений, возможно поступление на 2 и 3 год обучения по результатам тестирования. Режим занятий соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей.

Программа реализуется в течение всего календарного года. Праздничные и выходные дни согласно государственному календарю. Каникулярный период: летние

каникулы – с 1 июня по 31 августа. В период осенних, зимних и весенних каникул занятия проводятся в соответствии с расписанием. Количество учебных недель – 36.