

## АННОТАЦИЯ

### К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ» 1-4 КЛАСС

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно оздоровительному направлению «Подвижные игры» для учащихся 1- 4 классов составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения РФ от 31.05.2021 г. № 286, и направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья младших школьников.

Актуальность данной программы в том, что подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности младших школьников, одним из самых любимых и полезных занятий детей данного возраста. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания. Программа актуальна в рамках реализации ФГОС.

**Цель программы:** Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

**Задачи программы:**

- Формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни;
- Развитие активности, самостоятельности, ответственности;
- Воспитание чувства коллективизма;
- Формирование установки на здоровый образ жизни;

**Форма организации:** Занятия проводятся в форме практических и теоретических занятий.

**Форма проведения занятий:** индивидуальная, групповая.

**Срок реализации программы:** 1 год. Программа курса составлена из расчёта 34 учебных недели – по 2 часа в неделю.