

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «21» «ноября» 2021 г.

Согласовано:

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Директор учебного заведения

9 День



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200	343,01	250	428,84
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Кукуруза консервированная	60	34,32	100	57,20
Борщ	200	184,76	250	244,39
Картофельная запеканка с мясом	180	474,30	200	502,26
Хлеб пшеничный	35	60,90	45	105,48
Сок фруктовый	200	136,80	200	136,80
Полдник				
Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41