

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «13» «12» 2024 г.



Согласовано:

 Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
 МАУО «ЦШП»
 Бурнышева С.А.



13 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	200	477,07	250	548,59
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,70	200	100,70
Обед				
Огурцы соленые	70	9,10	100	10,5
Суп гороховый	200	207,08	250	273,8
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	287,42	120	249,97
Картофельное пюре	150	141,8	170	223,95
Хлеб пшеничный	20	47	50	87,68
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,6	200	81,6
Полдник				
Ряженка	250	125,00	250	125,00
Гребешок из дрож. теста	50	268,30	100	537,00