

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На « 12 » « 12 » 2024 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



12 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная	200	271,65	250	342,82
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	73,68	100	122,80
Свекольник	200	175,44	250	219,3
Гуляш из индейки	100	249,84	100	249,84
Каша гречневая рассыпчатая	150	201,35	220	306,92
Хлеб ржаной	25	42,70	35	59,78
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	110	200	81,60
Полдник				
Простокваша	225	112,50	250	125,00
Пирожок печеный с капустой	75	218,00	100	290,67